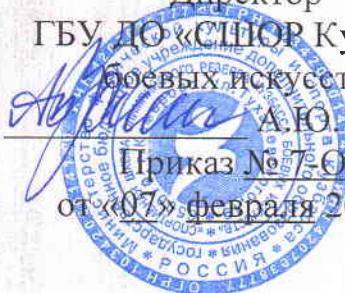


Рассмотрено и принято
на общем собрании
трудоового коллектива
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
боевых искусств»
«07» февраля 2023 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор
ГБУ ДО «СШОР Кузбасса
боевых искусств»
А.Ю. Бусыгин
Приказ № 7-ОД
от «07» февраля 2023 г.



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЛИЦ, ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА
КУЗБАССА БОЕВЫХ ИСКУССТВ»**

г. Кемерово
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся на дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее по тексту – Обучающиеся) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва Кузбасса боевых искусств» (далее по тексту – Учреждение) разработаны в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди Обучающихся.

1.3. При зачислении в Учреждение каждый Обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение Обучающегося Учреждения во время проведения учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении включает в себя следующие этапы:

- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя как групповой, так и индивидуальный график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать:

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.4. Возраст Обучающихся устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Прием Обучающихся на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления Обучающегося, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема в Учреждение являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя)

поступающего) о приеме в Учреждение;

- свидетельство о рождении или паспорт;
- копия документа, удостоверяющего личность родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься видом спорта (оформленное в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н);
- фотографии 3х4 (2 штуки).

2.6. Зачисление в Учреждение оформляется приказом директора Учреждения.

2.7. Комплектование групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления Обучающихся из Учреждения осуществляется в соответствии с Уставом Учреждения.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Обучающийся имеет право:

- получать бесплатную обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой для Учреждения по виду спорта в пределах государственного задания;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Обучающийся обязан:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение;
- уважать честь и достоинство других Обучающихся, работников Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни Обучающийся допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований, в том числе при обращении с оружием.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех Обучающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждения.